

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---|----------|---------------|---------------|----------------|------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| №469 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/20 | 22,6 | 22,9 | 44,7 | 267 | 0 | 0,5 | 0 | 0 | 264 | 0 | 0 | 1 |
| №3 | Бутерброд с сыром | 30/20 | 6,9 | 14,8 | 16 | 117 | 0,1 | 0,3 | 0 | 0 | 245 | 0 | 0 | 1 |
| №943 | Чай с сахаром | 200/15 | 12,9 | 3,3 | 14 | 57 | 0 | 6,5 | 0 | 0 | 12,5 | 0 | 0 | 0,6 |
| | | | 42,4 | 41 | 74,7 | 441 | 0,1 | 7,3 | 0 | 0 | 521,5 | 0 | 0 | 2,6 |
| | Четверг | | | | | | | | | | | | | |
| №510 | Котлета рыбная | 90 | 3,3 | 2,5 | 3,8 | 133 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6,6 | 0 | 0 | 0,4 |
| № 694 | Картофельное пюре | 200 | 5,4 | 0,5 | 8 | 212 | 0 | 2,6 | 18 | 0,4 | 10,8 | 6,8 | 5,8 | 1,6 |
| № 944 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,133 | 0,005 | 12,19 | 59 | 0,006 | 2,34 | 0,1 | 2,04 | 5,61 | 4,4 | 4,1 | 0,562 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,032 | 8,608 | 0,44 | 47 | 0,054 | 0 | 0 | 0 | 11,7 | 0 | 0 | 1,19 |
| | Кондитерское изделие в ассортименте | 50 | 1,52 | 2,97 | 39,57 | 106 | 6,3 | 0,02 | 0,036 | 0,36 | 14,4 | 1,35 | 9 | 3,2 |
| | | | 12,385 | 14,583 | 64 | 557 | 6,36 | 4,96 | 18,136 | 2,8 | 49,11 | 12,55 | 18,9 | 6,952 |
| | Пятница | | | | | | | | | | | | | |
| | Овощ порционный | 60 | 0,09 | 0 | 0,27 | 15 | 0 | 1,05 | 0 | 0 | 2,4 | 0 | 0 | 0 |
| №688 | Макароны отварные с тертым сыром | 180 | 5,4 | 5,54 | 35,98 | 278 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 0 | 0 | 7,8 |
| № 1009 | Напиток из ягод | 200 | 0,02 | 0,02 | 24,78 | 95 | 0,014 | 4,928 | 0 | 0 | 8,284 | 0 | 0 | 10,902 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,032 | 8,608 | 0,44 | 47 | 0,054 | 0 | 0 | 0 | 11,7 | 0 | 0 | 1,19 |
| | Фрукт в ассортименте | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 2 | 11,1 | 0,6 | 0,5 | 16 | 0 | 2,3 | 2,2 |
| | | | 7,942 | 14,568 | 71,27 | 482 | 2,068 | 17,078 | 0,6 | 0,5 | 47,384 | 0 | 2,3 | 22,092 |
| | Понедельник | | | | | | | | | | | | | |
| № 390 | Каша рисовая с маслом сливочным | 200/5 | 7,283 | 16,128 | 36,332 | 242 | 0 | 0,46 | 25,91 | 0,006 | 219 | 204,1 | 38,71 | 0,768 |
| № 3 | Бутерброд с сыром | 30/20 | 6,9 | 14,8 | 16 | 117 | 0,1 | 0,3 | 0 | 0 | 245 | 0 | 0 | 1 |
| № 958 | Кофейный напиток | 200 | 4,6 | 5 | 47,26 | 142 | 0,02 | 25,8 | 0 | 0,2 | 5,84 | 46 | 33 | 0,96 |
| | Кондитерское изделие в ассортименте | 50 | 1,52 | 2,97 | 39,57 | 106 | 6,3 | 0,02 | 0,036 | 0,36 | 14,4 | 1,35 | 9 | 3,2 |
| | | | 20,303 | 38,898 | 139,162 | 607 | 6,42 | 26,58 | 25,946 | 0,566 | 484,24 | 251,45 | 80,71 | 5,928 |
| | Вторник | | | | | | | | | | | | | |
| | Овощ порционный | 60 | 0,09 | 0 | 0,27 | 15 | 0 | 1,05 | 0 | 0 | 2,4 | 0 | 0 | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--------------------------------------|----------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| №607 | Шницель рубленый | 90 | 19,97 | 41,3 | 9,5 | 222 | 0,09 | 0 | 0,45 | 0 | 18,33 | 208,98 | 32,3 | 3,81 |
| № 694 | Картофельное пюре | 200 | 5,4 | 0,5 | 8 | 212 | 0 | 2,6 | 18 | 0,4 | 10,8 | 6,8 | 5,8 | 1,6 |
| № 1009 | Напиток из ягод | 200 | 0,02 | 0,02 | 24,78 | 95 | 0,014 | 4,928 | 0 | 0 | 8,284 | 0 | 0 | 10,902 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,032 | 8,608 | 0,44 | 47 | 0,054 | 0 | 0 | 0 | 11,7 | 0 | 0 | 1,19 |
| | | | 27,512 | 50,428 | 42,99 | 591 | 0,158 | 8,578 | 18,45 | 0,4 | 51,514 | 215,78 | 38,1 | 17,502 |
| | Среда | | | | | | | | | | | | | |
| | Каша геркулесовая с маслом сливочным | 200/5 | 3,89 | 2,63 | 17,36 | 109 | 0 | 1,05 | 0 | 0 | 2,4 | 0 | 0 | 0 |
| № 3 | Бутерброд с сыром | 30/20 | 6,9 | 14,8 | 16 | 117 | 0,1 | 0,3 | 0 | 0 | 245 | 0 | 0 | 1 |
| №868 | Компот из сухофруктов | 200 | 8,38 | 1,08 | 154,18 | 125 | 0,23 | 12,5 | 0 | 0 | 258,99 | 0 | 0 | 8,209 |
| | Фрукт в ассортименте | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 2 | 11,1 | 0,6 | 0,5 | 16 | 0 | 2,3 | 2,2 |
| | | | 19,57 | 18,91 | 197,34 | 398 | 2,33 | 24,95 | 0,6 | 0,5 | 522,39 | 0 | 2,3 | 11,409 |
| | Четверг | | | | | | | | | | | | | |
| | Овощ порционный | 60 | 0,09 | 0 | 0,27 | 15 | 0 | 1,05 | 0 | 0 | 2,4 | 0 | 0 | 0 |
| № 562 | Гуляш из кури | 90 | 9,67 | 9,87 | 2,27 | 156 | 0,05 | 0,05 | 12 | 0,07 | 17,13 | 59,33 | 12,47 | 1,47 |
| №688 | Макароны отварные | 200 | 5,4 | 5,54 | 35,98 | 278 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 0 | 0 | 7,8 |
| №943 | Чай с сахаром | 200/15 | 12,9 | 3,3 | 14 | 57 | 0 | 6,5 | 0 | 0 | 12,5 | 0 | 0 | 0,6 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,032 | 8,608 | 0,44 | 47 | 0,054 | 0 | 0 | 0 | 11,7 | 0 | 0 | 1,19 |
| | | | 30,002 | 27,318 | 52,69 | 538 | 0,104 | 6,55 | 12 | 0,07 | 50,33 | 59,33 | 12,47 | 11,06 |
| | Пятница | | | | | | | | | | | | | |
| №1042 | Блины со сгущенным молоком | 150/20 | 12,31 | 9,18 | 87,96 | 225 | 0,049 | 0,791 | 0 | 0 | 105,6 | 0 | 0 | 1,17 |
| № 944 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,133 | 0,005 | 12,19 | 59 | 0,006 | 2,34 | 0,1 | 2,04 | 5,61 | 4,4 | 4,1 | 0,562 |
| №3 | Бутерброд с маслом сливочным | 30/10 | 3,16 | 11,14 | 19,36 | 193 | 0,04 | 0 | 0 | 0 | 11,58 | 0 | 0 | 0,46 |
| | Фрукт в ассортименте | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 2 | 11,1 | 0,6 | 0,5 | 16 | 0 | 2,3 | 2,2 |
| | | | 16,003 | 20,725 | 129,31 | 524 | 2,095 | 14,231 | 0,6 | 0,5 | 138,79 | 0 | 2,3 | 4,392 |